

Psk. Dan. Tuğçe Mutlu

2009 yılında Erciyes Üniversitesi Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık bölümünü okumaya hak kazanmış 2013 yılında başarıyla mezun olmuştur. 2013 yılından bu yana farklı kademedeki kurumlarda çocuk ve ergenlere danışmanlık hizmeti vermektedir. 2015 yılında Psikoterapi Enstitüsü'nde başladığı 864 saatlik Bütüncül Psikoterapi Eğitimini 2018 yılında tamamlamıştır. Esenyurt Üniversitesi Klinik Psikoloji Bölümünde lisansüstü eğitimine devam etmektedir.

Bütüncül psikoterapi: içerisinde birçok kuramı ve tekniği barındıran her danışanın bireysel ihtiyacına göre süreci yeniden şekillendiren ekoller bütünüdür. Bütüncül psikoterapi içinde bulunan ekoller: bilişsel-davranışçı psikoterapi, ego psikolojisi, nesne ilişkileri, aktarım odaklı psikoterapi, Masterson yaklaşımı, kendilik psikolojisi, ilişkisel psikanaliz, transaksyonel analiz, varoluşçu psikoterapi gibi ekollerin parçalarından oluşan ve danışana özgü bir psikoterapi haline dönüşen dinamik bir yapıya sahiptir.

Kurucusu olduğu **Anka Psikolojik Destek ve Eğitim Derneği**nde çalışmalarına devam etmektedir.

Üyesi Olduğu Dernekler

- Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği
- Psikoterapi Enstitüsü Derneği
- Hipnoz Derneği
- Anka Psikolojik Destek ve Eğitim Derneği (Kurucu Üye)

Katıldığı Eğitim Programları

- Bütüncül Psikoterapi Teorik Eğitimi (288 saat)- Uzm.Dr.Tahir ÖZAKKAŞ - Psikoterapi Enstitüsü -
- Bütüncül Psikoterapi Formülasyon Eğitimi (288 saat)- Uzm.Dr.Tahir ÖZAKKAŞ - Psikoterapi Enstitüsü –
- Bütüncül Psikoterapi Süpervizyon Eğitimi (288 saat)- Uzm.Dr.Tahir ÖZAKKAŞ - Psikoterapi Enstitüsü -
- Cinsel Terapi Eğitimi (96 saat) - Dr.Cem KEÇE-Cinsel Sağlık Enstitüsü (CİSED)
- Oyun Terapisi Eğitimi- Psikolog Hatice GÖZEN- Klinik ve Adli Psikoloji Derneği
- Travmaya Müdahalede Göz Hareketleriyle Sistemik Duyarsızlaştırma (EMDR)-Uzm. Psikolog Fatih DANE- Psikoterapi Enstitüsü
- Psikodrama Yolu İle Psikolojik Danışmanın Rolünü Anlamak, Danışanları Anlamak ve Empati Semineri-Uzm. Psk. Dan. Deniz ALTINAY
- Borderline Kişilik Bozukluğu- Uzm. Psikolog Şanver Yerebakan- Psikoterapi Enstitüsü Derneği Avrupa Şubesi-
- Terapistin Danışanılla İlk Görüşmesi - Uzm. Dr. Tahir ÖZAKKAŞ-Psikoterapi Enstitüsü Derneği Avrupa Şubesi