

Psikoterapist Begüm Uçman

1989 yılında Isparta'da doğdu. İlkokul ve liseyi burada tamamladıktan sonra 2009-2013 yılında Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık bölümünü bitirdi. 2013 yılında çalışmaya başlayarak farklı kurumlarda çocuk ve ergenlere danışmanlık hizmeti verdi. Aynı zamanda yetişkinlerle terapi ve danışmanlık yaptı. Şimdi Silivri'de bulunan **Anka Psikolojik Destek ve Eğitim Derneği**nde çocuk, ergen ve yetişkinlere bütüncül psikoterapi hizmeti sunmaktadır. Bütüncül Psikoterapi yaklaşımı ile problemleri derinlemesine inceleyen farklı sorunlara farklı terapi teknikleri uygulanmaktadır. Bunlar; Davranışçı yaklaşımlar, Bilişsel yaklaşımlar, Psikodinamik yaklaşımlar ve Varoluşçu yaklaşımlardır. "Bilişsel- davranışçı psikoterapi, Ego Psikolojisi, Nesne İlişkileri, Masterson yaklaşımı, Aktarım Odaklı Psikoterapi, Kendilik Psikolojisi, İlişkisel Psikanaliz, Transaksiyonel Analiz, Varoluşçu Psikoterapi" gibi ekollerin kuram ve tekniklerini kullanarak danışanın ihtiyaçlarına göre şekillenen dinamik bir psikoterapi yaklaşımı uygulamaktadır.

Devam Eden Eğitimler:

- *Esenyurt Üniversitesi - Klinik Psikoloji Yüksek Lisans*
- *Bütüncül Psikoterapi Eğitimi - Süpervizyon (288 Saat) Psikoterapi Enstitüsü - Uz. Dr. Tahir ÖZAKKAŞ 2018-2019*

Tamamlanmış Eğitimler ve Atölye Çalışmaları:

- *Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Ana Bilim Dalı Lisans Eğitimi – 2013*
- *II. Ulusal Bütüncül Psikoterapi Kongresi "Türkiye'den Dünyaya Bütüncül Psikoterapi" 21-23 Eylül - Psikoterapi Enstitüsü*
- *Bütüncül Psikoterapi Eğitimi - Formülasyon Eğitimi (288 Saat) Psikoterapi Enstitüsü - Uz. Dr. Tahir ÖZAKKAŞ 2017-2018*
- *I. Ulusal Bütüncül Psikoterapi Kongresi "Psikoterapileri Bütünleştirme" 29,30 Eylül, 1 Ekim 2017 - Psikoterapi Enstitüsü*
- *Bütüncül Psikoterapi Eğitimi - Teorik Eğitim (288 Saat)- Psikoterapi Enstitüsü Uz. Dr. Tahir ÖZAKKAŞ 2016-2017*